

14.081 - Babičkiné zemiaky s tvarohom

Kategória: Pokrmy bezmäsité

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Zemiaky	kg	35	24,5	40	28	45	31,5	50	35		
Tvaroh	kg	5	5	6	6	8	8	10	10		
Maslo	kg	2	2	3	3	3,5	3,5	5	5		
Petržlenová vňať	kg	0,1	0,07	0,1	0,07	0,12	0,09	0,15	0,12		
Rasca	kg	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,02	0,02		
Sof	kg	0,07	0,07	0,08	0,08	0,1	0,1	0,12	0,12		
Smotana kyslá	l	1,2	1,2	1,5	1,5	2	2	2,5	2,5		

Alergény: 7 - Mlieko

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	200	250	290	360	
Hmotnost' spolu:	200	250	290	360	

Technologický postup:

Zemiaky očistíme, umyjeme, pokrájame na štvrtky a uvaríme v slanej vode s rascou. Naporcujeme na tanier s posýpkou tvarohu rozmiešaného so smotanou, poliate maslom a umytou na jemno pokrájanou petržlenovou vňaťou.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]